



## Programme : Formation Accompagnement de public : posture et notions principales

Crée: 08.11.2023

Maj :

I/O/17  
Version 1  
Page : 1/4

### FORMATION SPÉCIFIQUE :

#### Le public concerné et pré requis

Détention du Baccalauréat

#### Les Objectifs visés

- 1 Connaître les éléments de posture d'un accompagnement (1/2j)
- 2 Conduire une séance Parent - Enfant (1/2j)
- 3 Connaître les éléments d'intelligence émotionnelle (1j)
- 4 Connaître et transmettre les notions de communication non violente (1j)
- 5 Connaître les différents types de personnalités et de fonctionnements (1j)

#### Durée et dates

4 jours soit 28 heures  
Dates à convenir ensemble

#### Délai d'accès

Me contacter afin d'évaluer ensemble le délai d'accès.

#### Contenu pédagogique

**La démarche progressive est construite sur une pédagogie active qui intègre les différents modes d'apprentissage.**

**Entretien de démarrage : Définir ses propres objectifs et le niveau d'atteinte  
Test d'évaluation préalable Emotion 2.1 Central Test**

**1er jour, en individuel :** Connaître les éléments de posture d'un accompagnement  
Conduire une séance Parent - Enfant

Les différentes postures d'accompagnement et leurs applications

Les éléments particuliers de la conduite de séance Parent - Enfant et supports de suivi

Notions de Programmation neurolinguistique et d'analyse transactionnelle

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région  
Nouvelle Aquitaine



## Programme : Formation Accompagnement de public : posture et notions principales

Crée: 08.11.2023

Maj :

I/0/17  
Version 1  
Page : 2/4

Exercices d'entraînements à la posture

Préparation du travail intersession

### **2ème jour, en individuel : Connaître les éléments d'intelligence émotionnelle**

Débriefing sur travail intersession et identification des leviers d'amélioration

Définition et informations générales, notion d'autocompassion

Apprentissage des émotions

Entraînements d'identification des émotions

Comportement - réaction aux émotions principales

Entraînements sur simulations exercices et sur cas réels

Etat d'avancement des objectifs

Préparation du travail intersession

### **3ème jour, en individuel : Connaître et transmettre les notions de communication non violente**

Débriefing sur travail intersession et identification des leviers d'amélioration

Définition - Objectif du processus de communication non violente

Comment partager et écouter : les événements déclencheurs, les sentiments, les besoins personnels, les actions souhaitées

Entraînement à la mise en lumière des sentiments et des besoins

Mise en pratique et dialogue exercice et cas réels

Préparation travail intersession

### **4ème jour, en individuel : Connaître les différents types de personnalités et de fonctionnements**

Débriefing sur travail intersession et identification des leviers d'amélioration

Ennéagramme et typologies de Carl Gustav Jung

Rôles familiaux et blessures

Identification des comportements qui nécessitent un autre suivi et approche

Mise en pratique sur cas concrets

Evaluation de connaissances et point sur les objectifs

Conclusion de formation

Des feuilles de présence sont signées à chaque rencontre par demi-journée de présence. .

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région  
Nouvelle Aquitaine



## Programme : Formation Accompagnement de public : posture et notions principales

Crée: 08.11.2023

Maj :

I/O/17  
Version 1  
Page : 3/4

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

### Moyens pédagogiques :

Un livret apprenant est remis au démarrage de la formation le premier jour.

Accès au test Émotions 2.1 (par Central Test) et au débriefing avant formation

### Lieu

Cabinet Work In Spirit - 233, Boulevard Antoine LACAZE Résidence Verdi Bâtiment A n12 à  
MONT DE MARSAN

### Dispositif de suivi et d'évaluation

#### ● Évaluation à différents niveaux :

- Test Emotion 2.1 avant le démarrage de la formation
- Evaluation à chaud par chaque participant
- Positionnement au démarrage puis auto-évaluation tout au long de la formation par le participant
- Synthèse orale en fin de formation
- Bilan global de l'action 3 mois après la fin de formation et test à l'issue des jours de formation

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

Le compte rendu du Rendez-vous Bilan sera transmis au stagiaire ainsi que les résultats aux tests.

### Accessibilité

Formation assurée en présentiel : WORK IN SPIRIT s'assure par une visite préalable (ou tout mode d'information adapté) que le lieu prévu est accessible aux personnes à mobilité réduite et équipé de tout le matériel nécessaire au bon déroulement de la formation.

Formation assurée à distance : WORK IN SPIRIT met à disposition des stagiaires dans un espace partagé les documents nécessaires au suivi de la formation. A la demande, un envoi par mail est également réalisé.

Pour toute information complémentaire sur les questions d'accessibilité, nous vous invitons à nous contacter pour exprimer vos besoins.

### Assiduité et continuité

Les actions formatives de WORK IN SPIRIT favorisent l'engagement des bénéficiaires et évitent les ruptures de parcours par la diversité des méthodes pédagogiques et

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région  
Nouvelle Aquitaine



## Programme : Formation Accompagnement de public : posture et notions principales

Crée: 08.11.2023

Maj :

I/O/17  
Version 1  
Page : 4/4

l'implication des participants dans la définition des objectifs de formation. De plus, en cas de force majeure, les dates de présentiels peuvent être modifiées. Dans le cas d'un empêchement sur une longue durée, en accord avec l'entreprise, il peut être proposé au participant de rejoindre un autre groupe de formation.

### Formatrice

Carine GONÇALVES DARENGOSSE, consultante et formatrice

## TARIF

Le prestation de bilan de compétences complète comprenant les heures d'accompagnement consultant présente un tarif fixe de 1 600 € net de taxes.

Contactez-nous pour un devis personnalisé, la réalisation d'une convention.

### Informations complémentaires :

Pour tout renseignement contactez- nous au : 06-84-35-68-65, par mail [workinspirit40@gmail.com](mailto:workinspirit40@gmail.com) ou consultez notre site internet : [www.workinspirit.fr](http://www.workinspirit.fr)

## INFORMATION SATISFACTION

**En 2023, jusqu'à aujourd'hui 100% des bénéficiaires de bilans réalisés par votre consultante sont satisfaits.**

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région  
Nouvelle Aquitaine