



## Programme : Formation PSSM Standard

Crée: 23.07.2023

Maj : 16.02.2024

I/O/13  
Version 3  
Page : 1/5

### **FORMATION PSSM : PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE STANDARD**

#### **Le public concerné et pré requis**

Tout public à partir de 18 ans - Aucun pré-requis

**Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.**

#### **Les Objectifs visés**

A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

#### **Éléments forts**

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale  
ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

#### **Durée et dates**

2 jours soit 14h

Dates selon planning annoncé

#### **Délai d'accès**

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région  
Nouvelle Aquitaine



## Programme : Formation PSSM Standard

Crée: 23.07.2023

Maj : 16.02.2024

I/O/13  
Version 3  
Page : 2/5

Me contacter afin d'évaluer ensemble le délai d'accès. Délai 2 Jours à 6 mois

### Effectif

8 à 15 participants pour les Inter

Dès 3 participants en intra

### Contenu pédagogique

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

#### DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - > Cadre des premiers secours en santé mentale
  - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
  - > Signes et symptômes
  - > Interventions

#### DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
  - > Signes et symptômes
  - > Interventions

#### DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - > Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
  - > Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région  
Nouvelle Aquitaine



## Programme : Formation PSSM Standard

Crée: 23.07.2023

Maj : 16.02.2024

I/O/13  
Version 3  
Page : 3/5

> Signes et symptômes

> Interventions

### **DEMI-JOURNÉE 4**

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

> Signes, symptômes

> Interventions

- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

Des feuilles de présence sont signées à chaque rencontre par demi-journée de présence. .

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

### **Moyens pédagogiques :**

Ordinateur + vidéoprojecteur + diaporama + paper board sont utilisés lors de la session

Un manuel de 1er Secours en santé mentale est remis au stagiaire

Méthode pédagogique : Affirmative + exercices et / ou jeu de rôles. Formation en face à face

### **Lieux**

Domolandes, 50, allée Cérès 40230 St Geours de Maremne

Selon demande Intra lieu convenu avec le client.

### **Dispositif de suivi et d'évaluation**

#### **Evaluation au cours de la formation sous forme d'exercices et d'un questionnaire**

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région  
Nouvelle Aquitaine



## Programme : Formation PSSM Standard

Crée: 23.07.2023

Maj : 16.02.2024

I/O/13  
Version 3  
Page : 4/5

### Accessibilité

Formation assurée en présentiel : WORK IN SPIRIT s'assure par une visite préalable (ou tout mode d'information adapté) que le lieu prévu est accessible aux personnes à mobilité réduite et équipé de tout le matériel nécessaire au bon déroulement de la formation.

Pour toute information complémentaire sur les questions d'accessibilité, nous vous invitons à nous contacter pour exprimer vos besoins.

### Assiduité et continuité

Les actions formatives de WORK IN SPIRIT favorisent l'engagement des bénéficiaires et évitent les ruptures de parcours par la diversité des méthodes pédagogiques et l'implication des participants dans la définition des objectifs de formation. De plus, en cas de force majeure, les dates de présentiels peuvent être modifiées. Dans le cas d'un empêchement sur une longue durée, en accord avec l'entreprise, il peut être proposé au participant de rejoindre un autre groupe de formation.

### Moyens Humains :

Fabienne BALAS, formatrice en premiers secours en santé mentale

Carine GONÇALVES DARENGOSSE, consultante et formatrice

## TARIF

Le prestation de formation présente un tarif adapté à votre prise en charge :

- 300.02 € net de taxes pour un participant unique pris en charge par pôle emploi. Cette prestation comprend la fourniture d'un livret pédagogique d'une valeur de 30 €.
- 420 € net de taxes pour un participant unique pris en charge par son OPCO ou Employeur. Cette prestation comprend la fourniture d'un livret pédagogique d'une valeur de 30 €.
- 250 € net de taxes pour un participant unique particulier ou à son compte qui prend en charge seul les frais de formation. Cette prestation comprend la fourniture d'un livret pédagogique d'une valeur de 30 €.
- Pour toute commande de Groupe nous consulter (tarif dégressif)


Contactez-nous pour un devis personnalisé, la réalisation d'une convention.

### Informations complémentaires :

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région  
Nouvelle Aquitaine

	<p>Programme : Formation PSSM Standard</p> <p>Crée: 23.07.2023</p> <p>Maj : 16.02.2024</p>	<p>I/O/13 Version 3 Page : 5/5</p>
---	--	--

Pour tout renseignement contactez- nous au : 06-84-35-68-65, par mail [carinedarengosse@workinspirit.fr](mailto:carinedarengosse@workinspirit.fr) ou consultez notre site internet : [www.workinspirit.fr](http://www.workinspirit.fr)

## INFORMATION SATISFACTION

**En 2024, 100% des bénéficiaires de bilans et formations réalisés sont satisfaits.**