



Programme : Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - Module Jeunes



formatrice
accréditée

L'OMS rapporte que « la moitié des problèmes de santé mentale commencent avant l'âge de 14 ans, mais la plupart des cas ne sont ni détectés ni traités ».

Les Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes constituent l'aide qui est apportée à un jeune qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Le module PSSM jeunes forme les adultes qui vivent ou s'occupent d'adolescents.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

ÉLÉMENTS FORTS :

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région
Nouvelle Aquitaine



Programme : Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - Module Jeunes



formatrice
accréditée

PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public majeur.

La formation Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes est une formation citoyenne, destinée aux adultes qui travaillent ou vivent avec des adolescents et jeunes majeurs (parents, assistantes sociales, enseignants...).

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis n'est demandé si ce n'est qu'il faut être majeur pour participer à la formation.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉ D'ORGANISATION :

- 14h de formation en présentiel répartis en 2 jours (consécutifs ou non) de 9h à 17h (1h de pause déjeuner) ou répartis en 4 demi-journées (par exemple 9h-12h30 et/ou 13h30-17h).
- 15 stagiaires maximum par session pour les sessions en présentiel et selon la capacité de la salle

(règle COVID applicable : 4m² par personne).

LIEU DE LA FORMATION :

Sessions ouvertes en Nouvelle Aquitaine, aux lieux indiqués et sessions sur site client sur demande.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION :

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale .

Jour 1 :

Demi-journée 1: Présentation des troubles psychiques

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région
Nouvelle Aquitaine



Programme : Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - Module Jeunes



formatrice
accréditée

- Premiers Secours en Santé Mentale : pourquoi PSSM ? / Le plan d'action PSSM
- Le développement de l'adolescence
- Les troubles psychiques chez les jeunes
- Le plan d'action AERER
- Comment communiquer?
- Les professionnels ressources
- Introduction à la dépression

Demi-journée 2 :

- La dépression chez les jeunes
- Le plan d'action PSSM pour la dépression
- Premiers secours en cas de crise pour les pensées et comportements suicidaires
- Premiers secours en cas de crise pour l'automutilation non suicidaire
- L'anxiété chez les jeunes
- Types de troubles anxieux

Jour 2 :

Demi-journée 3 :

- Le plan d'action PSSM pour l'anxiété
- Premiers secours en cas d'événements traumatisques
- Les troubles des conduites alimentaires chez les jeunes (TCA)
- Types de troubles des conduites alimentaires
- Le plan d'action PSSM pour les troubles des conduites alimentaires
- Premiers secours en cas d'urgence médicale

Demi-journée 4 :

- La psychose chez les jeunes
- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région
Nouvelle Aquitaine



Programme : Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - Module Jeunes



formatrice
accréditée

- Premiers secours en cas de crise pour les états psychotiques sévères
- trouble lié à l'utilisation de substances chez les jeunes
- Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers secours en cas d'intoxication
- Premiers secours en cas de comportement agressif
- Premiers secours en cas d'urgence médicale
- Activités de conclusion

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Présentation Power Point. Apports théoriques liés à des cas pratiques, et débats à partir de supports vidéo. Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).

PROFIL FORMATEURS : formateur accrédité PSSM France Fabienne BALAS, infirmière, formatrice experte en santé mentale et formateur accrédité PSSM France Jean LABACHE.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Le stagiaire pourra bénéficier de son attestation de secouriste en santé mentale s'il a participé aux 14h de formation.

MOYENS TECHNIQUES :

Guide PSSM fournit à chaque participant.

CONTACT : Carine DARENGOSSE, carinedarengosse@workinspirit.fr 0684356865

TARIFS: Nous consulter

ACCESIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre cette formation. »

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région
Nouvelle Aquitaine



Programme : Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - Module Jeunes



formatrice
accréditée

INFORMATION SATISFACTION

En 2024, 100% des bénéficiaires de formations réalisées par vos formatrices
sont satisfaits.

maj le 01/01/2025

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région
Nouvelle Aquitaine